

## Quand la maison devient un restaurant

1. Avant le repas, mettez à la disposition de vos enfants tout le matériel nécessaire pour mettre la table. Astuce : Vous pouvez lui fournir toutes les nappes, napkins, verres, napperons et ustensiles que vous avez à la maison pour lui permettre de faire ses choix.
2. Pour les plus grands, demandez-leur de créer une petite carte et d'y inscrire le repas du jour. Pour les plus petits, ils pourront le dessiner. Exemples de petits défis à proposer : Écrire le menu dans une autre langue, l'écrire à l'envers ou avec la main que votre enfant n'a pas l'habitude d'utiliser pour écrire.
3. Vous pouvez même instaurer une thématique. Exemples : English restaurant, ristorante italiano, sous l'océan, restaurant mexicain
4. Vous pourriez également demander à votre enfant de fabriquer des décorations pour le restaurant. Exemples : Dessiner et découper des poissons pour un repas de saumon, fabriquer une banderole de légumes en carton pour un repas végétarien, reproduire des signes japonais trouvés en ligne pour un menu asiatique

